

Ruokien pelko periytyvää

(Sara Keskinarkaus, Iltalehti 15.9.2007)

Usein sanotaan, että lapset ovat nirsoja eikä heille kelpaa uudet ruuat. Tuoreen tutkimuksen mukaan selitys voi kuitenkin löytyä heidän perimästään.

Brittitutkimuksen mukaan lähes 80 prosenttia lasten peloista uusia ruokia kohtaan johtuu perimästä.

Tutkimukseen osallistui 5 390 kaksosparia, sekä identtisiä että erimunaisia kaksosia. Heidän ikänsä vaihteli kahdeksan ja yhdentoista ikävuoden välillä.

Myös suomalaistutkimuksissa on saatu vastaavia tuloksia. Muun muassa Helsingin yliopiston ja Kansanterveyslaitoksen tutkimushankkeen mukaan kaksi kolmasosaa uusien ruokien pelosta selittyy perimällä.

Kuitenkin muilla tekijöillä, kuten kasvatuksella ja kokemuksilla, on osansa. Mitä erilaisempia ruokia lapselle tarjotaan toistuvasti, sitä todennäköisemmin he oppivat pitämään niistä.

Alun perin uusien ruokien pelko suojeli ihmisiä niiden mahdollisilta vaaroilta.