

## Saavatko lääkäriasematkin rahastaa uskomushoidoilla?

(Timo Teinikivi, HS 29.3.2007)

► Arkkiatri Risto Pelkonen kiinnitti huomionsa muutamien lääkäriasemien haluun listautua pörssiin (HS 21.3.). Hän piti sitä eettisesti arveluttavana; rahastetaanhan silloin ihmisiä sairauksilla.

Maksimoidakseen voittonsa lääkäriasemille on tullut kiusaus ottaa valikoimiinsa myös niin sanottuja uskomushoitoja, vaikka niiden tehoa ei ole pystytty todistamaan.

Muun muassa homeopatia on kuulunut jo vuosia erään paikkakunnallani toimivan lääkäriaseman antamiin "hoitoihin", ja sitä markkinoitiin lääkärin toimesta näyttävästi myös erään poliittisen puolueen vaalijulkaisussa.

Homeopatian luoja, saksalaislääkäri Samuel Hahnemann (1755–1843), kehitti samanlaisuuden lain: Sairaus, joka ilmenee tiettyinä oireina, voidaan parantaa aineilla, jotka tuottavat samanlaisia oireita terveissä ihmisissä. Ja mitä pienempi määrä ainetta annetaan, sitä tehokkaampi vaikutus.

Aineet laimennetaan ja sekoitetaan yleensä veteen niin, ettei vaikuttavasta aineesta jää mitään jäljelle. Homeopaattien mukaan teho ei ole kuitenkaan vesittynyt, vaikka vahvimmatkin laimennokset ovat luokkaa 1:10000, sillä aineen väitetään vaikuttavan häviämisenä jälkeenkin.

Aineen väitetään siis jättävän veteen jonkinlaisen muistijäljen. Ilmiöstä puhutaankin nimellä "veden muisti". Laimentamisesta käytetään paradoksaalista nimitystä potensointi.

Homeopatiaa tarjotaan ihmeaineena melkein vaivaan kuin vaivaan, jolloin kaikki uskonnon tunnusmerkit täyttyvät. Jotkut vanhemmat tutustuvat homeopatiaan jo silloin, kun lapsi vauvaiässä potee koliikkivaivoja.

Hoito voi vaikuttaa hyvin tehokkaalta, kun vaivat häviävät kolmessa kuukaudessa, mutta siitä ei puhuta, että kyseinen vaiva häviää itsestäänkin siinä ajassa.

Homeopaattinen valmiste valitaan homeopaatin omien uskomusten mukaan esimerkiksi sillä perusteella, onko potilas luonteeltaan vaativainen vai kaikkeen tyytyväinen lapsi. Samalla periaatteella hoidetaan lasten muitakin sairauksia kuten käyttäytymis-, oppimis- tai nukkumisongelmia.

Itsekin kokeilin kerran homeopatiaa, kun homeopaattilääkäri sitä minulle lämpimästi suositteli ja vakuutti sen auttavan, mutta odotetusti huonoin tuloksin. Vaikutelmaksi jäi voimakasta uskonpanosta vaativa "sielunhoidollinen" kokemus uskonlahkossa.

Homeopaattisia valmisteita mainostetaan sillä, että ne ovat turvallisia eikä niillä ole sivuvaikutuksia. Rehellisempää olisi kuitenkin kertoa, ettei niillä ole mitään vaikutuksia. Homeopatiassa voisi puhua korkeintaan placebo- eli lumevaikutuksesta.

Myös Kela on saatu tähän humpuukiin mukaan, kunhan lääkäri on sitä tarjoamassa. Uskonnot kiehtovat tietysti mieliä, mutta onko oikein rahastaa sairaita ihmisiä tyhjällä taikauskolla? Vaikka kaikkiin sairauksiin ei olekaan vielä parantamismenetelmiä olemassa, hyvääkin hoitoa on saatavilla.