

Hyödyttömät hoidot kuluttavat terveydenhuollon resursseja

(Markku Myllykangas, Helsingin Sanomat 23.4.2013)

Riitta Wahlström piti muun muassa shiatsua, vyöhyketerapiaa ja reikihoitoa ennaltaehkäisevinä luontaishoitoina (HS Mielipide 21.4.). Kyse on kuitenkin uskomuslääkinnästä eli puoskaroinnista. Millään hänen mainitsemistaan terapioista ei ole osoitettu olevan sairauksia ehkäisevää tai parantavaa vaikutusta.

Hoitamisen on perustuttava tieteelliseen näyttöön, ei mystiikkaan ja magiaan. Esimerkiksi reikihoidoissa terapeutti lähettää ”yli valon nopeudella kulkevaa parantavaa elämänenergiaa” potilaaseen, jopa kaukoparannuksena.

Wahlström, kuten Merja Lindströmkin (HS Mielipide 21.4.), korostivat, että suuri osa ”pehmeitä” ja ”täydentäviä” hoitoja antavista on terveydenhuollon ammattilaisia, jopa lääkäreitä. On häpeällistä, että osa terveystammattilaisista on hylännyt lääkintäetiikan. Lääkärinvalan mukaan lääkärin tulee käyttää vain lääketieteellisen tutkimustiedon ja kokemuksen hyödyllisiksi osoittamia tutkimuksia ja hoitoja.

Rinnakkais- ja kaksoisroolipelleily on lopetettava.

Tehy on julkaissut kannanoton ”Uskomushoidot eivät ole terveydenhuollon toimintaa”. Valviran tehtävänä on valvoa terveystammattilaisten puoskarointia. Valitettavasti Valvira on ottanut käsittämättömän kannan, että terveystammattilainen voi puoskaroida, mutta tämä tulee pitää erillään terveydenhuollon ammatin harjoittamisesta. Eli esimerkiksi ”eheytyshoito” (homo heteroksi) on annettavan puoskarina, ei terveystammattilaisena. Tällainen rinnakkais- ja kaksoisroolipelleily on lopetettava!

Wahlström ja Lindström väittävät homeopatian, shiatsun ja vyöhyketerapian kaltaisten terapioiden säästävän terveydenhuollon kustannuksia. Asia on juuri päinvastoin. Hyödyttömät hoidot vain kuluttavat terveydenhuollon rajallisia resursseja.

Markku Myllykangas
professori, Kuopio