



Lasten fyysinen aktiivisuus ja varhaiskasvatuksen oppimisympäristöt

Anna-Liisa Kyhälä, Helsingin yliopisto
Opettajankoulutuslaitos

HELSINGIN YLIOPISTO
HELSINGFORS UNIVERSITET
UNIVERSITY OF HELSINKI

Orientaation lähteillä - varhaiskasvatuksen
kehittämisprojekti / Suomi - Taiwan

www.helsinki.fi/yliopisto

4.6.2012 1



Tutkimusaineisto

2009: Projektissa Hyvinkää, Hämeenlinna, Järvenpää, Kerava, Mäntsälä, Nurmijärvi, Pornainen, Tuusula Taiwan (Taipei, Keelung, Hualien). Henkilöstön koulutus aineiston keruuseen: syksy 2009

2010: Aineiston keruu: Havainnointi, haastattelu, taitojen arviointi, oppimisympäristön arviointi. Syksy 2010: Datan luokittelu, syöttö, prosessointi ja synkronointi

HELSINGIN YLIOPISTO
HELSINGFORS UNIVERSITET
UNIVERSITY OF HELSINKI

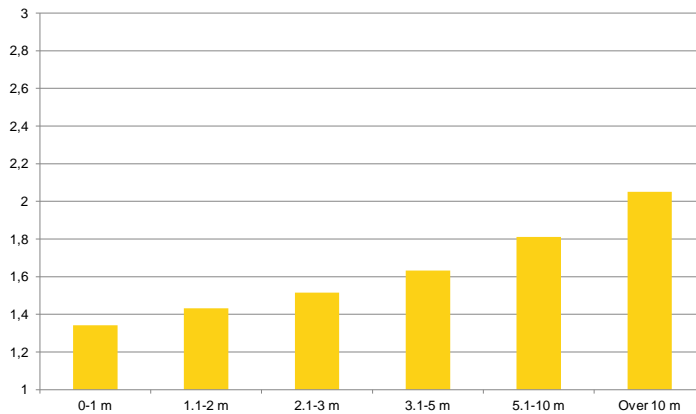
Orientaation lähteillä - varhaiskasvatuksen
kehittämisprojekti / Suomi - Taiwan

www.helsinki.fi/yliopisto

4.6.2012 2



Lapsen liikkuminen ja etäisyys lähimpään aikuiseen



HELSINGIN YLIOPISTO
HELSINGFORS UNIVERSITET
UNIVERSITY OF HELSINKI

Orientaation lähteillä - varhaiskasvatuksen
kehittämisprojekti / Suomi - Taiwan

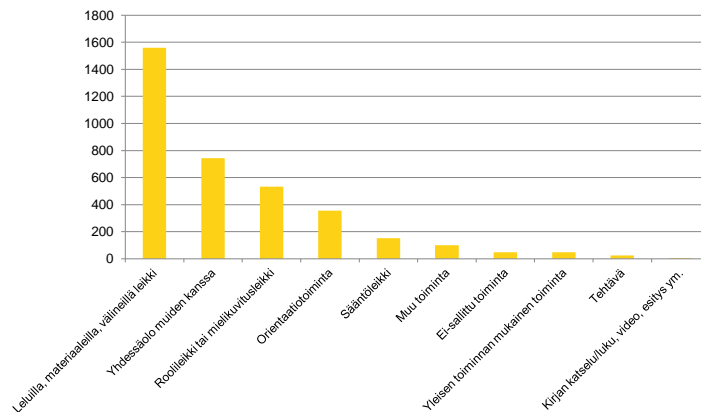
www.helsinki.fi/yliopisto

4.6.2012

3



Liikunnan lisäämisellä esineleikkeihin olisi iso vaikutus kokonaisliikkumiseen ulkona



HELSINGIN YLIOPISTO
HELSINGFORS UNIVERSITET
UNIVERSITY OF HELSINKI

Orientaation lähteillä - varhaiskasvatuksen
kehittämisprojekti / Suomi - Taiwan

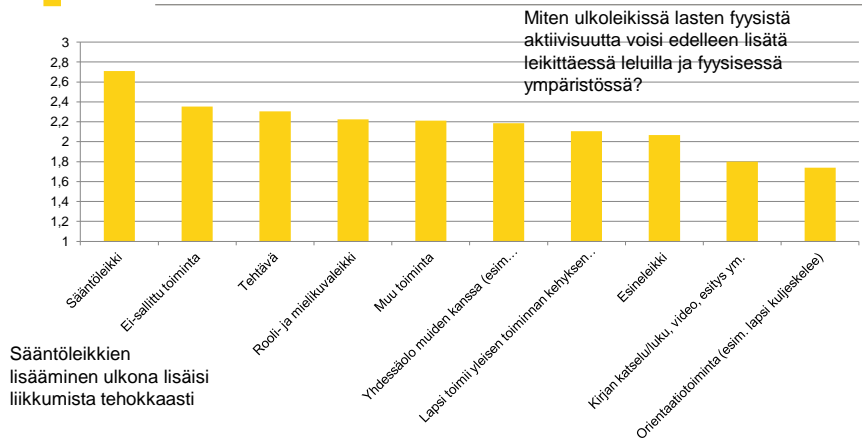
www.helsinki.fi/yliopisto

4.6.2012

4



Lasten liikkuminen ulkoleikissä



HELSINGIN YLIOPISTO
HELSINGFORS UNIVERSITET
UNIVERSITY OF HELSINKI

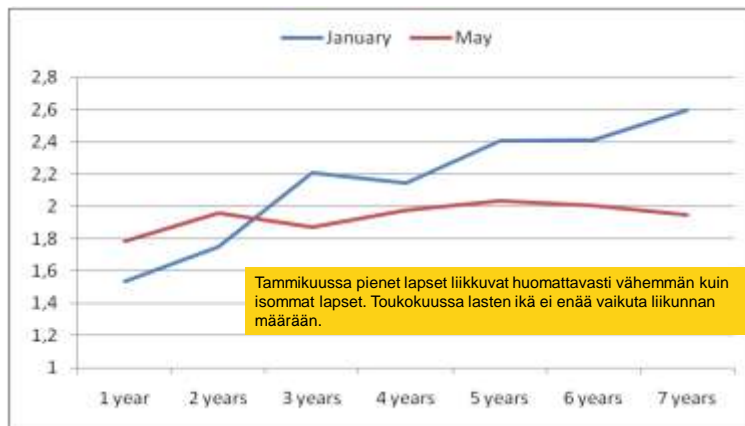
Orientaation lähteillä - varhaiskasvatuksen kehittämisprojekti / Suomi - Taiwan

www.helsinki.fi/yliopisto

4.6.2012 5



Lasten liikkuminen tammikuussa ja toukokuussa ulkoleikissä



HELSINGIN YLIOPISTO
HELSINGFORS UNIVERSITET
UNIVERSITY OF HELSINKI

Orientaation lähteillä - varhaiskasvatuksen kehittämisprojekti / Suomi - Taiwan

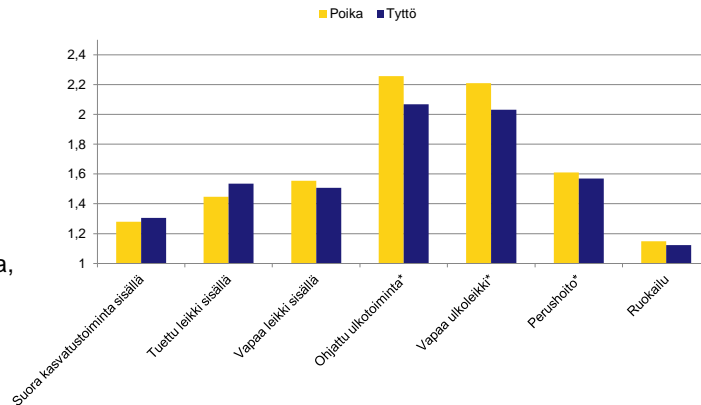
www.helsinki.fi/yliopisto

4.6.2012 6



Poikien runsaampi liikkuminen johtuu ulkoliikunnan runsaudesta

Pojat liikkuvat tilastollisesti merkitsevästi enemmän ohjatussa ulkotoiminnassa, vapaassa ulkoleikissä ja perushoidossa



HELSINGIN YLIOPISTO
HELSINGFORS UNIVERSITET
UNIVERSITY OF HELSINKI

Orientaation lähteillä - varhaiskasvatuksen kehittämisprojekti / Suomi - Taiwan

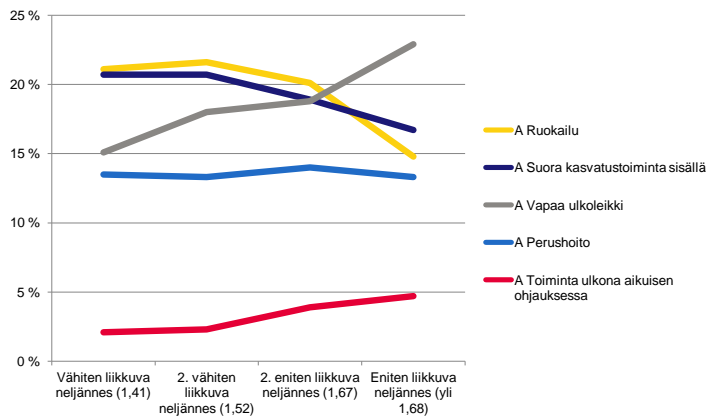
www.helsinki.fi/yliopisto

4.6.2012 7



Päiväkodin päiväjärjestys vaikuttaa lasten liikkumiseen

Lasten käyttämä aika eri päivähoiton yleisissä toiminnoissa, kaikki muutokset tilastollisesti merkitseviä



HELSINGIN YLIOPISTO
HELSINGFORS UNIVERSITET
UNIVERSITY OF HELSINKI

Orientaation lähteillä - varhaiskasvatuksen kehittämisprojekti / Suomi - Taiwan

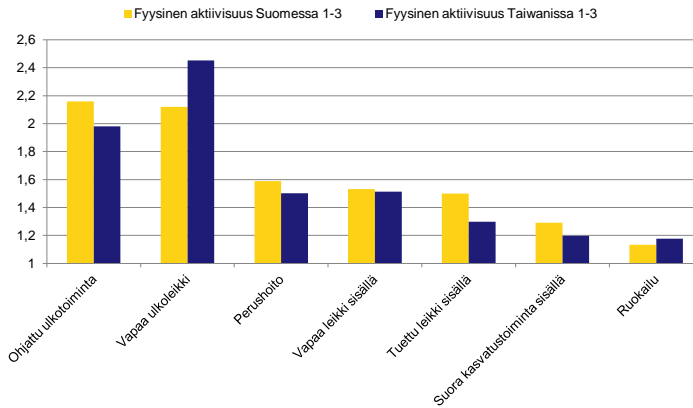
www.helsinki.fi/yliopisto

4.6.2012 8



Suomessa liikutaan enemmän kuin Taiwanissa lähes kaikissa toiminnoissa

Taiwanilaiset lapset liikkuvat enemmän vain vapaassa ulkoleikissä, mutta taiwanilaislapset ovat ulkoleikissä vain 1,6 % kokonaisajasta, kun Suomessa osuus on 18,2 %. Joten taiwanilaislapset todella päästävät höyryt pihalle kerrankin päästessään vapaasta ulos!



HELSINGIN YLIOPISTO
HELSINGFORS UNIVERSITET
UNIVERSITY OF HELSINKI

Orientaation lähteillä - varhaiskasvatuksen kehittämiprojekti / Suomi - Taiwan

www.helsinki.fi/yliopisto

4.6.2012 9

Yhteenvetoa ja ajatuksia tuloksista

- Yhdessä olo ja toiset lapset saavat lapset liikkumaan
- Pitääkö kaiken kielletyn olla kiellettyä?
- Aikuisen läsnäolon kahdenlainen merkitys
- Opetuksessa liikutaan hyvin vähän
- Esineleikit ovat suosittuja, miten saadaan niihin lisää liikuntaa?
- Sääntöleikeissä lapset liikkuvat paljon ja tehokkaasti → lisää
- Miten saadaan pienetkin lapset liikkumaan talvella?
- Kontaktit muihin lapsiin lisäävät liikkumista
- Hiotut ja aikuisen määrittämät toimintaympäristöt vähentävät liikkumista

Orientaation lähteillä - varhaiskasvatuksen kehittämiprojekti / Suomi - Taiwan

4.6.2012 10