



Miten kasvattajat voivat edistää lasten fyysistä aktiivisuutta ulkoleikeissä?

OMAT JUOMAPULLOT
SAIS KÄYDÄ JUOMASSA

PIHA OULIS KUIN HOP-
LOPPI ULKONA

KIIPEILYÄ PUUN LATVAAN

VENYTTELYÄ ETTÄ
TULEE NOTKEEKSI
JALAT NISKAAN SIIS



KILPAJUOKSU JA SITTEEN
SAIS LEVÄTÄ

FUDISTA NYT AIKINSINÄ
TULEE KOVA HIKI

KILPAJUOKSUA
SUURELLA AREE-
MALLA

JUOKSULENKKI JA
KUNTOILUA SIITÄ
SAA ENERGIAA AI-
NAKIN MUISTA MIELESTÄ
MUISTA ENTIEDÄ

PA LLOESITYS ERILAISIA
LIIKKEITÄ OSA HELPOJA
OSAVAIKEITA

VOIMISTELUUN VOI
SITSETEHDÄ LII-
KKEITÄ MUSIIKKI-
LAIVOISOLLA

KIIPEILÄKUNDN
LUMIKUORETEIKÄVA
EAT SAOSUAMA
HANI

HYPPIS LAUDALTA
SANOMALEHDENLÄPI

