



5 Mitä keinoja olisi lisätä ulkona tapahtuvaa ohjausta, silti huomioiden lasten turvallisuuden ja kunnioittaen lasten itseohjautuvaa toimintaa?

1) **KARTOITA** liikkumista ja asenteita

- kasvattajien aktiivisuus ulkoilussa
- vuorohoidossa voi liikkua myös iltaisin
- liikkumisen lisääminen ei vähennä lapsen turvallisuutta

2) **MÄÄRITTELE** tilat, lähiympäristö ja liikuntavälineet

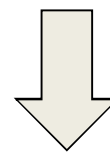
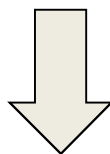
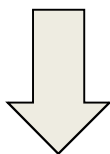
- liikunnan mahdollisuudet lähiympäristössä
- huolehdi välineistä ja hoida oikeaan paikkaan

3) **HAVAINNOI** liikkuvaa lasta

- lapsi riehuu vaiko liikkuu?
- lapsen tulisi liikkua 2 tuntia päivässä
- liikkuva lapsi viihtyy päiväkodissa

4) **INNOSTA** lasta liikkumaan

- tunne liikkuva lapsi
- kasvattajien vahvuudet, osaaminen ja kekseliäisyys
- lapselle tarjotaan erilaisia liikkumistapoja
- vähän liikkuvien lasten huomioiminen ja huomaaminen



OHJATTU LIKKUMINEN ULKOILUSSA

- 1) koko talon liikunta-
tuokiot perjantaisin
- 2) kasvattaja aktiivisena
liikuttajana ulkoilussa

RYHMIEN OMA VIKOTTAINEN ULKOILUAIKA

LIIKUNTAVÄLINEISTÄ HUOLEHTIMINEN

LISÄÄ LASTEN
ITSEOHJAUTUVUUTTA
ULKOILUSSA