

Miten ukoleikissä lasten fyysistä aktiivisuutta voisi edelleen kehittää leikittäessä leluilla ja fyysisessä ympäristössä?

– Hangonsillan päiväkoti, Hyvinkää

Yhteistyöstä voimaa

- Tieto – Taito kartoitus
- Osaamisen jakaminen
- Yhteistyö vanhempien kanssa

Ympäristön ja yhteistyötahojen hyödyntäminen

- pihan jäsentäminen, esim. pelipaikan rajaaminen

Lasten ideat käyttöön yli ryhmärajojen

- myös netti + valmiit ideat käyttöön

Salliva liikkumiskulttuuri

- esineleikit liikunnallisemmaksi
- roolileikit ulkoilussa

Yhteiset pihaleikit

- säännöllistä (sovitut hetket, päivittäin /krt /kk)
- monipuolista

Pienryhmätoiminta

- vauhti- ja vaatimustaso sopivaksi
- ulkoilun porrastaminen

Monipuolisesti kaikkina vuodenaikoina lähiympäristön hyödyntäminen

Olemassa olevat välineet käyttöön

- lupa käyttää
- mielikuvitus käyttöön

Aikuisen esimerkki

- malli
- motivoija
- mahdollistaja
- aktiivinen toimija

Arvokeskustelu

- Mitä? Missä? Milloin? Miksi? Miten?
- Vastuut (työvuorot, ollaan siellä missä lapset)
- Turvallisuus (huolehditaan, muttei anneta se estää toimintaamme)

Ulkoilu merkitykselliseksi ja mielekkääksi

Asenne

- salliva, positiivinen, sitoutunut
- vuorovaikutusta lasten kanssa myös ulkoilussa

Aikuisten vaje

- sairauslomat – ei sijaista

Keli

- pakkaskaudet
- helleaallot

Isot lapsiryhmät, suuri ikäjakauma ryhmässä

Sitoutumattomuus

- lasten aloitteista kieltäytyminen