

Tiede ja ammatti yhteistyössä

Palvelujen tuloksellisuudesta vaaditaan yhä useammin tieteeseen ja tutkimukseen perustuvaa näyttöä. Jos näyttöä ei ole, ei resursseja heru.

Psykologien toiminnan hyödyllisyydestä ja tuloksellisuudesta on runsaasti kokemusta, tietoa ja näyttöä. Osa siitä pohjautuu käytännön kokemukseen ja sillä tavoin kertyneeseen tietoon. Osa perustuu tieteelliseen tutkimukseen psykologien käytännön toiminnasta ja psykologisten menetelmien toimivuudesta.

Psykologiliitto on yhdessä Suomen psykologisen seuran kanssa perustanut tieteellisen neuvottelukunnan. Sen jäseninä on 13 psykologian eri alojen eturivin professoria ja tutkijaa. Neuvottelukunnan tehtävänä on koota psykologien toiminnan tuloksellisuutta ja laatua koskeva kansainvälinen ja kotimainen tieto sellaiseen muotoon, jossa se on helposti saatavilla. Tätä tietoa tarvitsevat sekä psykologit itse, että psykologien toimintaa koskevia resurssi- ja rahoituspäätöksiä tekevät poliitikot ja viranomaiset. Sitä tarvitsevat luonnollisesti myös psykologien asiakkaat.

Tehtävä on kunnianhimoinen ja työtä on paljon. Ensi vaiheessa kootaan kansainvälisen tutkimuksen kautta saatavilla oleva tieto psykologien toiminnan tuloksellisuudesta. Erityisesti psykoterapian alueella asiaa on tutkittu paljon.

Toiminnan tuloksellisuutta koskeva tieto julkaistaan tätä varten perustettavilla uusilla nettisivuilla, jotka tulevat osaksi www.psykologi.fi -sivustoa. Se toimii tällä hetkellä yliopistojen psykologian laitosten ja alan järjestöjen yhteisenä nettisivustona. Näille sivuille sijoitetaan myös Tieteellisen neuvottelukunnan kokoama aineisto. Soveltuva osa aineistosta voidaan julkaista yhteenveto- tai artikkelimuotoisesti Psykologi- ja Psykologia-lehdissä.

Työ on vasta alussa. Mutta on innostavaa nähdä, kuinka hyvässä yhteistyössä psykologian alalla tiede, tutkimus ja ammatti ovat tarttumassa asiaan. Kaikkien näkökulmasta asia on erittäin tärkeä. Meidän tulee tehdä tieteemme ja ammattimme toiminta ja tulokset paljon nykyistä näkyvämmiksi.

Kun tietoa on riittävästi ja näyttö toiminnan tuloksellisuudesta on selkeää, myös poliitikot ja päättäjät voivat tehdä perusteltuja päätöksiä siitä, että psykologian alan resursseihin ja palveluihin on järkevää investoida huomattavasti nykyistä enemmän.

Vetenskap och yrke hand i hand

Allt oftare krävs på forskning och vetenskap baserad bevisning om hur verkningsfull service är. Om det inte framläggs bevis stryps resurserna.

Vi förfogar över en stor mängd erfarenhet, kunskap och bevis på att psykologernas verksamhet är nyttig och verkningsfull. En del är baserad på praktisk erfarenhet och kunskap som har inhämtats därigenom. En del grundar sig på vetenskapliga undersökningar om psykologernas praktiska verksamhet och funktionsdugligheten hos de psykologiska metoderna.

Psykologförbundet har tillsammans med sällskapet Suomen psykologinen seura grundat en vetenskaplig delegation. Dess 13 medlemmar består av framstående professorer och forskare inom psykologins område. Delegationen har som syfte att sammanställa internationella och inhemska rön om produktiviteten och kvaliteten i psykologernas verksamhet i lättillgänglig form. Denna information är nyttig för psykologerna själva men också politiker och myndigheter som tar resurs- och finansieringsbeslut rörande psykologernas verksamhet – samt förstås för psykologernas klienter.

Uppgiften är ambitiös och det finns mycket att göra. I första skedet insamlar man, genom studier av internationell forskning, fakta om hur verkningsfullt psykologernas arbete är. Det finns mycket forskning om detta speciellt inom psykoterapiens område.

Uppgifterna om hur verkningsfull verksamheten är publiceras på särskilda nya nätsidor, vilka blir en del av portalen www.psykologi.fi. Denna portal fungerar idag som gemensam webbsite för universitetens psykologinstitutioner och organisationerna inom området. På dessa sidor placeras också det material som har sammanställts av den vetenskapliga delegationen. En del av materialet kan publiceras i tidskrifterna Psykologi och Psykologia i resumé- eller artikelform.

Arbetet har just inletts. Men det är inspirerande att följa med hur gott samförståndet är inom psykologins område när forskningen, vetenskapen och yrket tar sig an ärendet. Alla upplever att ärendet är synnerligen viktigt. Vi måste se till att vetenskapens och yrkets verksamhet och resultat görs synligare.

När det finns tillräckligt med fakta och bevisningen om att verksamheten är verkningsfull är entydig är det möjligt för politikerna och beslutsfattarna ta välgrundade beslut om att det är vettigt att investera i det psykologiska områdets resurser och tjänster i betydligt större grad än idag.

TUOMO TIKKANEN

Puheenjohtaja / Ordförande

Suomen psykologiliitto / Psykologförbunde