

8. SOMAATTISESTI ILMENEVÄT PSYKKISET OIREET JA HÄIRIÖT

Päivi Iso-Markku
Heli Kasurinen
Sanna Kokkomäki
Saara Salmi

MÄÄRITTELYÄ

- WHO: Kokonaisvaltainen lääketieteellinen näkökulma; kaikki oireet ja sairaudet fyysisten, psyykkisten ja sosiaalisten tekijöiden summa
- Psyykinen paha olo purkautuu fyysisinä oireina, esim. stressi
- Sairauden syntyyn vaikuttavat erilaiset tekijät ja muutokset kaikilla elämänalueilla

OIREITA JA HÄIRIÖITÄ

- Lasten syömishäiriöt
 - laajoja kokonaisuuksia
 - ruokaa ja ravinnon ottoa käytetään tietoisesti muuhun tarkoitukseen kuin ravinnon tarpeen tyydyttämiseen
 - esim. lihavat lapset, laihuushäiriö, pica= syötäväksi kelpaamattomien aineiden nauttiminen
- Nuorten syömishäiriöt
 - elämän hallinta, itsetunto
 - ruoasta tulee keskeinen kiinnostuksen kohde
 - ratkaisu tiedostamattomaan ongelmaan

OIREITA JA HÄIRIÖITÄ

- Psykogeneettiset kivut
 - luonteeltaan toistuvia, normaalia elämää haittaavia
 - esim. vatsakivut, päänsärky, kasvukivut
- Kastelu
 - yksi tavallisimmista oireista, joista lapset ja nuoret kärsivät
- Tuhriminen
 - neljää ikävuotta pidetään rajana
 - kastelijalapsella muita yleisempää

OIREITA JA HÄIRIÖITÄ

- Nykimishäiriöt
 - tahdotonta nopeaa, toistuvaa, rytmittöntä liikettä
- Uni ja sen häiriöt
 - pitkäköön ajan jatkunut tila, jossa uni määrältään tai laadultaan tai näiltä molemmilta ominaisuuksiltaan epätyydyttävää
 - yksilöllisiä eroja, ympäristön vaikutus

POHDINTAA

- Tiedon hankkiminen, moniammatillisuus
- Huomaaminen ja reagointi
- Yhteistyö vanhempien kanssa
- Perheiden tukeminen
- Oireiden alkuperä!

Syrjäytymisen kannalta

- Toiset lapset alkavat karttaa (erilaisuus, outous)
- Eristäytyminen
- Opettaja voi leimata, esim. laiskuus
- Vanhempien asenne