

Käyttäytymisen haasteet

15.9.2010

Aino Vuokila & Erja Sandberg

Tunteiden havaitseminen

Sosiaalis-emotionaaliset tavoitteet:

Parantaa:

- 1) Kykyä tunnistaa toisten tunteita
- 2) Tietoisuutta tilanteista, jotka herättävät tiettyjä tunteita
- 3) Tietoisuutta tunteiden merkityksestä

Osallistujat: 5-vuotiaasta ylöspäin, 2-6 henkilöä ohjaajan lisäksi

Materiaalit: Valokuvia, aikakauslehtien tai sanomalehtien kuvia, joista käy ilmi ihmisten tunnetiloja; iloa surua, pelkoa, raivoa ym. Jokaisen kuvan taakse kirjoitetaan, mistä tunteesta on kyse. Lehtikuvista leikataan teksti pois.

Harjoituksen kulku: Jokainen osallistuja yrittää vuorollaan arvata kuvan henkilön kokemaa tunnetilaa. Mikäli ensimmäinen henkilö ei arvaa tunnetta oikein, vuoro siirtyy seuraavalle henkilölle, kunnes joku vuorollaan arvaa oikein. Jokaisen oikean arvauksen jälkeen osallistujia pyydetään kuvailemaan tunnetilan signaaleja kuvasta ja sen jälkeen luetaan kuvan takaa tunnetila. Lopuksi voidaan keskustella, miksi toisten henkilöiden tunnetilojen havaitseminen voi olla tärkeää.