

Käyttäytymisen haasteet
Paritehtävä
6.10.2010
Jere Nurmi
Patrick Sandström

Tunnepatsas

Tavoite:

1. Parantaa kykyä tunnistaa toisten tunnetiloja
2. Parantaa kykyä tunnistaa omia tunnetiloja
3. Parantaa tietoisuutta tilanteiden, ajatusten ja tunnetilojen yhteyksistä

Ikä:

5-vuotiaista ylöspäin

Osallistujat:

Kolmesta kuuteen, ohjaaja mukaan lukien

Tarvittava materiaali:

Paperilappuja johon jokaiseen kirjoitetaan yksi tunnetila. Käytetään esimerkiksi seuraavia tunnetiloja: suuttumus, surullisuus, onnellisuus, yllätys, inho, tylsyys, hämmennys ja pelko.

Toteutus:

Jokainen ryhmäläinen saa yhden paperilapun eikä näytä sitä toisille. Ryhmäläisten tehtävänä on vuorotellen rakentaa vasemmalla puolella olevasta ryhmäläisestä patsas joka havainnollistaa paperilapussa olevan tunteen. Muiden ryhmäläisten tehtävänä on arvata mistä tunnetilasta on kysymys. Kaikissa työvaiheissa saa arvata, mutta jokaisella osallistujalla on vain yksi arvaus per patsas. Patsaana oleva henkilö ei saa arvata. Leikki loppuu silloin kuin joku arvaa oikein tai kaikki ovat arvanneet väärin. Jos osallistuja arvaa oikein hän saa yhden pisteen.

Jokaisen kierroksen jälkeen osallistujilta voidaan kysyä:

- Millaiset tilanteet johtaisivat juuri kyseessä olleeseen tunnetilaan?
- Millaiset ajatukset tilanteessa voisi aiheuttaa tunnetilaan?
-

Tehtävän jälkeen osallistujilta voi kysyä:

- a) Mistä tunnetilat syntyvät?
- b) Miten ihmiset hallitsevat tunnetilojaan

Myöhemmin osallistujia tavatessa voi kysyä niiltä mitä tunnetiloja he ovat kokeneet viime aikoina ja millaiset asiat aiheuttivat näitä tunteita.