

Käyttäytymisen haasteet

17.9.2010

Elina Vesanto ja Anni Liakka

Omien vahvuuksien tunnistaminen

”Mikä on minun vahvuuteni?”

Sosiaalis-emotionaaliset tavoitteet:

1. Kehittää itsevarmuutta ja itsetuntoa
2. Kehittää tietoisuutta sosiaalisesti hyväksyttävästä käytöksestä

Osallistujat:

8-vuotiaasta ylöspäin, 3-10 henkilöä ohjaaja mukaan lukien. Jos osallistujia on enemmän kuin viisi, muodostetaan kaksi ryhmää.

Materiaalit:

Kyniä ja paperia

Harjoituksen kulku:

Yksi ryhmän jäsenistä kirjoittaa paperille vastauksen kysymykseen: Mikä on paras luonteenpiirteeni tai suurin vahvuuteni? Muut ryhmäläiset kysyvät tämän jälkeen vuorollaan tästä piirteestä ja yrittävät arvata mikä se on. Kysymyksien tulee olla sellaisia, että niihin voi vastata vain kyllä tai ei. Jos kukaan ei ole kolmen kysymyskierron jälkeen arvannut piirrettä, paljastaa kirjoittaja sen. Jokainen ryhmäläinen kirjoittaa vuorollaan oman vahvuutensa, jonka muut arvaavat. Harjoitusta voi täydentää ohjaajan aloittamalla keskustelulla, jossa pohditaan omaa vahvuutta, sen nimeämisen vaikeutta ym.